

2023年(令和5年)5月 ふれあいハウスたんたん 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3 今月生まれはだーれ 🎉 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 	6 	
7	8	9	10 〈ミニイベント〉 午前10:30 映像を楽しもう 午後1:10 朗読 1:30 ウクレレと歌おう	11	12 〈ミニイベント〉 午前10:30 慶野先生の民話や歌 午後1:30 ハツラツ元気体操	13	
14	15	16	17 〈ミニイベント〉 午前10:30 ポーラ社会貢献 『いやしのハンドトリートメント』 午後1:10~2:10 『IQ18の次郎くんとお母さんの スタンダップコメディー(お話)』	18	19 〈ミニイベント〉 午前10:30 ハツラツ元気体操 午後1:15 石塚先生の折紙教室	20	
21	22	23	24 〈ミニイベント〉 午前 10:30 口、体のストレッチ、脳トレ 歌など 午後1:30 ふるさと館へ絵を観に行こう	25	26 〈ミニイベント〉 午前10:30 映像を楽しもう 午後1:30 ハツラツ元気体操	27	
28	29	30	31 〈ミニイベント〉 午前10:30 尾花先生のオカリナや歌あそび 午後1:10 朗読、昔あそび、ほか	健康ストレッチ、みんなで歌おう、 カラオケ、散歩、朗読、 庭でリクリエーションなど、随時行いますよ！			