利用会員 132
賛助会員 76
法人団体 4
活動会員 29
H24.9 月現在

まごの手通信

第15号

事務所開設時間
〇月～金曜日〇
9:00～17:00

発行：特定非営利活動法人　まごの手　　所在地：〒327-0314　佐野市新吉水町 375　電話：0283-85-8720　FAX：0283-85-8721
理事長：小暮悦子　　発行日：H24 年 9 月 21 日　　編集：まごの手通信編集委員会

今年はコンサートではなく、映画「隣る人」を上映致します。

みなさま　ぜひおいで下さい！

- ◆ 11 月 **11** 日(日)　10 時開場 **10 時半**上映、　13 時半開場 **14 時**上映
- ◆ 11 月 **14** 日(水)　10 時開場 **10 時半**上映。

＊上映時間　85 分＊
休憩はありません

- ◆ 会場:**佐野市中央公民館**（3 階ホール）　佐野市金井上町 2519
- ◆ **入場無料**、　託児所あり(要予約)　　整理券あり
- ◆ お問合せ　NPO 法人まごの手　TEL.0283-85-8720

◎ まごの手の利用会員さんで送迎をご希望の方はご連絡下さい。

共催：NPO 法人まごの手、子育て支援 NPO re.　NPO 子育て女性支援団体ばおばぶ

後援：佐野市、佐野市教育委員会、下野新聞社

＜映画上映にあたって＞　まごの手　理事長　小暮　悦子

映画「隣る人」は、親と暮らせない子供達の日常を追った 8 年間のドキュメンタリー映画です。解説がないので養護施設って何?ってなるかもしれませんが…。養護施設で働いた事のある私は、この映画を見て「子供達が大事にされているなぁ」、「自分の子育てはどうだったんだろう?」普段のなにげない関わり、いっしょに食事を食べ、話したり、けんかしたり、一緒にお風呂に入ったり、寝たり。そんな普段の生活がどんなに大切な事かをあらためて教えてくれた作品でした。

ぜひ皆さんに見ていただきたい映画です。

『まごの手』に賛助会員・ご寄附・ボランティアのご協力を！

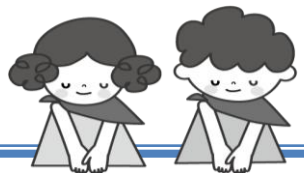
まごの手の制度外のサービス(家事支援・移送・居場所)は「その人に寄り添い、柔軟で迅速な支援」を柱としてきました。そして、まごの手を通して「誰かとつながっている」ことが支援をした皆さんの安心になっていると感じています。「制度には隙間がたくさんあり、制度のみでは生活できない」と皆さんが話されます。

制度外の福祉サービスは公的な活動を行いながら、けいぞくした公的な資金の補助はありません。賛同者からの会費や寄付が活動を支えています。そのため、まごの手は　寄附とボランティアを必要としています。寄附を活用し、制度外の福祉サービスの提供のみならず、安心して暮らせる地域社会の啓発活動にも取り組んでいます。

すべての人が笑顔で安心して暮らせる地域社会を創るため、そして自分自身のために　一歩前へ行動し、寄附やボランティアでこの社会を変えましょう。よろしくお願い致します。

今年度は「認定NPO」をめざしています(毎年100名の賛助会員を募集)

8月31日現在　個人76名、法人4団体



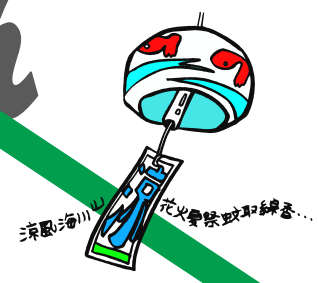
疲れがとれない時は…

① 朝のシャワー（かけ湯）
〈交感神経を目覚めさせます〉
＊起きたら冷たすぎない水を飲んで、シャワー（かけ湯）を浴びる。
（41℃以上・5 分がベスト）

② 夜の入浴
〈副交感神経を働かせ、自立神経を整えます〉
ぬるめの湯 (38℃～40℃)
に 25～30 分を目安に。
半身浴がおすすめ!!
水分補給も忘れずに!!

ふれあいハウス たんとんとん

かわら版



毎週 水・金
10:00～16:00
どなたでも ご自由にどうぞ!!

七夕まつり

（ 7. 22 開催 ）

吉水地区の方へお声をかけての初めての七夕まつり。紙芝居、アートバルーン、かき氷、カレー、サックス演奏などで、皆さん楽しみました。反省点もありましたが、より良いものを企画し、次へと繋げていきたいと思います。(^^)

水曜日のみ

6月より

食事づくりが始まりました!!

今年度の目標であった
たんとんとんでの
食事づくり・・・
保育園での給食づくりを
経験した方が、力となり、
美味しい食事を
作ってくれています。
(*^-^*)

調理責任者
Ｙさん

利用者さん達と出来あがった給食を囲み、お話ししながら頂くのは、いっそう栄養が増して 楽しいので、頑張りたいと思います。

皆さんの 笑顔で おいしそうに食べて頂けると、作るはげみになります。

こんなこともしています…

4.13
新吉水第一公園にて
✿ お花見 ✿

地域散策

5.11
道の駅 どまんなかたぬま
足 湯

ミニイベント

＊ 4.20 大正琴の演奏会（つぼみ会）
＊ 4.25 お抹茶を楽しみましょう!!（裏千家：稲葉先生）
6.27 〃 ＜ 隔月開催 ＞
＊ 5.18 映像と音楽を楽しむ会 （駒形さん・島田さん）
＊ 6.22 語り部さんによるお話し会
（福祉ボランティア「ひこうき雲」）
＊ 7. 4 ボディーパウダー作り
（NPO 子育て女性支援団体「ばおばぶ」代表 渡部さん）
※ 渡部さんには、その他にも 随時、
「健康体操」をして頂いています。

編 集 後 記

今年の夏も暑かったですね… 皆様のお体は大丈夫でしたか？ さて、何とか第 15 号が完成いたしました。(^_^;)
今までパソコンの打ち込みを金澤が行っていましたが、今回より尾林に替わりました。
たんとんとん通信は、大栗(妙)・綱本、全体の編集を引き続き 委員の岩月・芝宮・豊島がいたします。よろしくお願いします。
記事もどうぞお寄せ下さい!!(^ー^)