利用会員 153 人
賛助会員 131 人
(内法人団体 9 団体)
活動会員 20 人
H30.12 月現在

まごの手通信

第31号

事務所開設時間
〇月～金曜日〇
9:00～17:00

発行：認定特定非営利活動法人　まごの手　理事長：小暮悦子　　発行日：H31 年 1 月　吉日　編集：まごの手通信編集委員会
所在地：〒327-0314　佐野市新吉水町 375　電話：0283-85-8720　FAX：0283-85-8721
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://npomagonote.dousetsu.com/index.html
寄附振込先：ゆうちょ銀行　00160-4-449615　特定非営利活動法人　まごの手

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

認定特定非営利活動法人まごの手　理事長　小暮悦子　活動会員一同

日頃よりまごの手の活動にご協力頂いております利用会員・賛助会員の皆様、本当にありがとうございます。

活動会員を代表致しまして、感謝申し上げます。認定 NPO を取得して 3 年になりますが、100 名以上の賛助会員、寄付者の条件を今年度もクリアできそうです。残り 3 か月益々の応援者が出来る様頑張って行きたいと思っております。新総合事業もスタートして 3 年に成りますが、私達はまだまだ自分の事として受け止めきれず、積極的に地域支え合いの動きに参加しきれないのが現状です。皆さん、周りの人にまごの手の活動に支援者として参加して下さる様に声掛けして頂ければと思います。ボランティアも歓迎です。仕事であれば栃木県の最低賃金には成ります。人と関わる事で学ぶことはたくさんあります。人に感謝される気持ち良さも感じながら自分の健康管理にもなります。

是非、新しい年、多くの支援者と共に地域支え合い活動に参加して行きたいと思っておりますので、ご協力をお願いしたいと思っております。まごの手の「お互い様の支え合いのある　安心して暮らせる地域社会作り」には制度外の支援としてなくてはならない住民主体の支援です。

皆さんご自分の為に是非ご参加下さい。今年もよろしくお願いいたします

有意義な「ふれあいコンサート」

10月28日(日)午後1:30～3:00 まで「まごの手のふれあいコンサート」が、今年も佐野市城北地区公民館で行われました。当日は快晴で、参加人数は 115 名。出演者の演目は、民謡勇峰会のみなさんによる民謡。岡恵美子さんの歌。佐野市無形文化財上羽田八幡神楽の三つでした。とても大盛況で、お客様の笑顔がすてきでした。まごの手としても素晴らしい一日でした。

民謡　勇峰会の皆さん

岡恵美子さんの歌

上羽田町八幡神楽の皆さん

お客様の感想

〇素晴らしい内容で感激しました

〇岡恵美子さんの演歌をもっと聞きたかった

お客様の誠意で当日 28,510 円の寄付を頂きました。

皆さま大変ありがとうございました。

「地域支えあい講演会」に参加して

「あなたの老後の不安は何ですか～私たちができるのはどんな事？～」が 11/17 田沼中央公民館大ホールで開催。220 人が参加。主催は「まごの手」の小暮悦子理事長が代表している「いろえんぴつの会」。共催は佐野市、佐野市社会福祉協議会。協力は栃木県、佐野市総合事業第一層協議体。

基調講演では県生活支援体制整備アドバイザーの青田賢之さんが地域包括ケアシステムの重要性などを説明。

活動報告では上羽田町ボランティア団体「ふくろう隊」隊長の横塚和夫さんが 3.11 がきっかけで立ち上がった地域の支えあいを紹介。山形町の青木治子さんも地域のサロン活動と高齢者施設での活動をしている「峰の花」を紹介。自分たちの住む地域は自分達で、力を合せ支えあって住みやすくしていくことの重要性を改めて考えさせられた講演会でした。

平成31年2月16(土)17(日)

道の駅どまんなか田沼のホールにて、佐野市市民活動センターここねっと主催「活動発表会」が開催されます。

「まごの手」も出演します！
皆さまぜひ見に来てください。

認定NPO法人まごの手

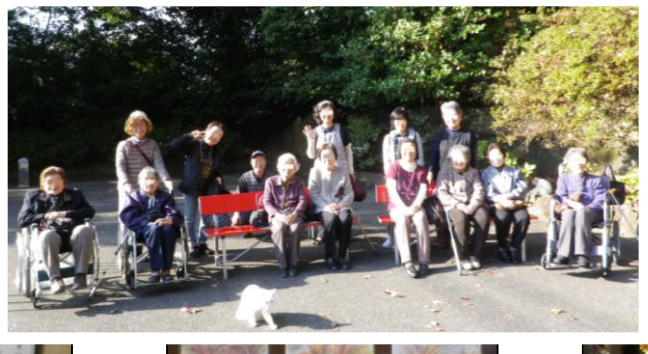
ふれあいハウスたんとんとん

毎週：水・金オープン
AM10：00～PM3：30
（参加費 500 円　お昼 500 円）
希望の方送迎あります
TEL　0283－85－8720

↓オレオレサギに注意の寸劇

↓大型紙芝居＆腹話術のじゅんちゃん↓

←わなげ



←唐沢山へもみじがり

↑月1回とちぎコープのボランティアさんと

↑パステル画あそび

↑七夕かざり

みんなと過ごそう週2回（水・金）

今日も楽しいことが待っています
「ふれあいハウス たんとんとん」へおいで下さい！

1月予定

	週１回佐野市ハツラツ元気体操
9･16	民話を楽しむ
18	大正琴とビオリラの演奏
23	佐野市の歌に合わせて体を動かそう
	中澤先生の笑いヨガ
25	橋本先生の高齢者向けレクリエーション

90歳前後の方も来ています。あなたも是非どうぞ！

○佐野市ハツラツ元気体操に参加している65歳以上のボランティアさんへポイントが付き商品券（1,000円）が出ます

○期間：2019 年 1 月～12 月の一年間。
○1 回参加で 1 ポイント。10 ポイントで 1,000 円の商品券
あなたも「たんとんとん」のボランティアさんにおいで下さい。
お電話お待ちしています。

橋本先生の高齢者向けレクリエーション

月一回楽しませて下さいます。
イスに座ったままのゆっくり呼吸を教えていただいた後、脳トレ式の指・手の運動。何と言っても毎回、工夫された楽しいゲームは最高です。
あなたも「たんとんとん」へ来ませんか？
ボランティアさんも一緒に楽しんでいます

【編集後記】　みなさん元気に新年を迎えられましたか？今年も良いことがたくさんありますようお祈り申し上げます。
健康が一番！体を動かし脳も働かせて「まごの手」で「たんとんとん」で今年も力を合せてがんばります。
よろしくお願いいたします。　（編集：木竜・蓼沼・岩月）